



ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ У ВОЄННИЙ ЧАС





Воєнний стан на всій території України запроваджено відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102 – IX «Про затвердження Указу Президента України «Про введення воєнного стану в Україні»

Коли безпека суспільства під загрозою, кожен повинен знати правила, які рятують життя. Знання цих базових правил безпеки, і їх дотримання, є критично необхідними!

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС КОМЕНДАНТСЬКОЇ ГОДИНИ

Під час дії воєнного стану вводяться ряд обмежень, зокрема комендантська година. В Полтаві та Полтавській області вона триває з 00.00 до 04.00 години ранку.

Правила поведінки під час комендантської години:

- ✓ Заборонено перебувати на вулицях та в інших громадських місцях, якщо ви не є працівниками об'єктів критичної інфраструктури (для цього у Вас має бути спеціальна перепустка)
- ✓ Особи, які перебувають на вулицях в заборонений час, можуть вважатися членами диверсійно-розвідувальних груп
- ✓ Правило не поширюється на переміщення до укриттів під час сигналу тривоги

Також у ДСНС рекомендують дотримуватись правил світломаскування:

- ✓ зашторювати вікна
- ✓ вимикати світло в оселях
- ✓ гасити вуличне освітлення своїх будинків



ЯК ПІДГОТУВАТИ "ТРЕВОЖНУ ВАЛІЗУ"

- Тривожна (екстрена) валіза – базовий набір речей, які можуть знадобитися в будь-якій екстреній ситуації зокрема на випадок максимально швидкої евакуації:
 - Копії важливих документів в упаковці, що не промокає (паспорт, документів, що доводять ваші права на нерухомість, машину тощо).
 - Кредитні картки та готівка. У вас завжди має бути запас грошей, банкомати можуть не працювати.
 - Пристрої зв'язку та доступу до інформації.
 - Ліхтарик, а краще кілька, із запасними батарейками та лампочками до нього.
 - Ніж, пакети для сміття, блокнот та олівець, нитки та голки, сірники, запальничка.
 - Теплий одяг.

ЯК ПІДГОТУВАТИ "ТРЕВОЖНУ ВАЛІЗУ"

- ✓ Аптечка. Кількість ліків розрахована на надання допомоги не тільки собі, а й іншим людям: бинти, лейкопластир, йод, вата, активоване вугілля, знеболювальні/жарознижувальні препарати, проти алергії, діареї та кишкової інфекції, очні краплі, антибіотики, термометр (не ртутний), кровоспинні засоби.
- ✓ Гігієнічні засоби: зубна щітка та паста, невеликий шматок мила, рушник (можна пресовані), туалетний папір, кілька упаковок сухих хустинок, кілька звичайних хустинок, вологі серветки. Жінкам – засоби особистої гігієни.
- ✓ Посуд, воду, продукти харчування на 3 доби.



Загальний порядок дій після сигналу “ПОВІТРЯНА ТРЕВОГА”

Якщо Ви вдома:

- Ввімкніть телевізор, радіоприймач, уважно прослухайте інформацію
- Якщо є можливість попередьте сусідів, що мешкають поруч
- Зачиніть вікна, вимкніть усі електричні та нагрівальні прилади
- Візьміть «тривожну валізу»

Якщо Ви на навчанні або на роботі:

- Виконайте заходи, передбачені на цей випадок Планом реагування на надзвичайні ситуації суб'єктами
- Дійте за вказівками керівництва
- Швидко, без паніки займіть місце у захисній споруді

Загальний порядок дій після сигналу “ПОВІТРЯНА ТРЕВОГА”

Якщо Ви в громадському місці:

- Вислухайте вказівки адміністрації міста, та дійте у відповідності з ними, і йдіть у зазначені сховища або укриття

Якщо Ви в транспорті:

- Йдіть у зазначені сховища або укриття
- Попросіть водія зупинити транспортний засіб
- Вийдіть з транспорту та рухайтесь в напрямі протилежному від багатопверхівок та промислових об'єктів
- Швидко, без паніки займіть місце у захисній споруді

ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ПРИ РАКЕТНОМУ ОБСТРІЛІ :

- ✓ Якщо поблизу немає безпечного укриття, сховатися можна вдома, пам'ятаючи правило «двох стін»
- ✓ Сядьте в кутку кімнати нижче рівня вікна. Навпроти повинна бути стіна
- ✓ Не рекомендується ховатися на кухні, і у ванній кімнаті
- ✓ Найнебезпечнішим вважається середній поверх багатоповерхівки
- ✓ Якщо обстріл ракетами застав на дворі, лягайте на землю, і прикрийте голову руками, а рот відкрийте. Намагайтеся бути якомога ближче до землі
- ✓ Якщо при ракетному обстрілі Ви опинилися в транспорті, вийдіть і прямуйте до найближчого будинку чи укриття. Ховатися під автомобілем вкрай небезпечно! Якщо немає можливості вийти з транспорту – пригніться в салоні і закрийте голову



ЯК ЗАЗДАЛЕГІДЬ БУТИ ГОТОВИМИ ДО РАКЕТНИХ ОБСТРІЛІВ?

- Завчасно продумати шлях до укриття
- Залишити двері укриття відчинені, щоб могли зайти інші люди
- Зібрати тривожну валізу, і залишити у доступному місці



Де ж безпечно ховатися?

- За двома глухими стінами (перша бере на себе основний удар, друга захист від осколків)
- Ванна (без газового котла)

Сховища, що є небезпечними

Є небезпека ураження снарядами, та ризик опинитися під завалами

- Останній поверх
- 1-3 поверх
- Підвальне приміщення



ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ПОТРАПИЛИ ПІД ЗАВАЛ БУДИНКУ?

1. Покликати на допомогу, повідомивши своє місцезнаходження
2. Спокійно чекати поки розберуть завал

ЩО РОБИТИ, У ВИПАДКУ КОЛИ ВАС НЕ ЧУЮТЬ?

- Вивільнити руки та ноги
- Оцінити ситуацію навкруги
- Обережно розібрати завали
- Кликати на допомогу, якщо не впевнені в собі
- За можливості скористатися мобільним телефоном
- Звільнившись, оглянути себе, і за можливості надати собі медичну допомогу
- Намагатися уникати переохолодження



ЯК ДІЯТИ У РАЗІ ВИЯВЛЕННЯ ПІДОЗРІЛОГО ПРЕДМЕТУ?

- Не чіпати, не підходити
- Зафіксувати час та місце виявлення.
- Мати змогу описати зовнішній вигляд
- Дочекатися поліції
- Зателефонувати до відповідної служби порятунку
- Попросити людей покинути небезпечну зону
- Діяти згідно встановленим чітким вказівкам правоохоронних органів



ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ВІД ІНФОРМАЦІЙНОЇ ЗАГРОЗИ?

- Не довіряйте інформації з неофіційних джерел
- Не розповсюджуйте інформацію про пересування військ Збройних сил України
- Звіряйте кожну тривожну новину лише з офіційними сайтами
- Не діліться інформацією про втрати. Це знають лише відповідні органи безпеки та оборони України
- Перевіряйте сумнівні патріотичні гасла та символіку
- Завжди підтримуйте один одного, і зберігайте єдність
- Вмикайте радіо, якщо не працює телебачення



ЯК НЕ СТАТИ ЖЕРТВОЮ ДЕЗІНФОРМАЦІЇ?



Заздалегідь будьте впевнені

- У наявності доступу до інформації офіційних каналів державних органів, а також теле- та радіоканалів
- У необхідності підтримки зв'язку з близькими людьми

Насамперед подумайте, хто і з якою метою може поширювати інформацію!



ЦЕНТР СТРАТЕГІЧНИХ
КОМУНІКАЦІЙ ТА
ІНФОРМАЦІЙНОЇ
БЕЗПЕКИ





АЛГОРИТМ ДІЙ ДЛЯ ВИКЛАДАЧІВ У РАЗІ ПОВЕРНЕННЯ ТА УВІМКНЕННЯ СИГНАЛУ "ПОВІТРЯНА ТРИВИГА"

(розроблений на основі рекомендацій ДСНС України)

- Ознайомитись з місцем розташування укриттів
- Провести інструктаж зі студентами щодо алгоритму дій під час увімкнення сигналів тривоги.
- Проводити заняття відповідно до інструкцій щодо безпечного освітнього середовища під час воєнного стану.
- Здійснювати та контролювати швидке переміщення учасників освітнього процесу до укриттів.
- Надавати першу домедичну допомогу та організувати заходи для комфортного та спокійного перебування в укритті.
- Після завершення сигналу організувати вихід здобувачів освіти з укриття та їх повернення для продовження освітнього процесу
- відповідно до розкладу занять та дзвінків.



ПАМ'ЯТАЙТЕ!!!

В критичних ситуаціях в умовах війни необхідно бути зібраними та сфокусованими, не звертати увагу та не реагувати на можливі провокації. Від цього залежить ваша особиста безпека!!!

- Носіть із собою документ, що посвідчує особу
- Тримайте в кишені одягу документи про групу крові й про можливі проблеми зі здоров'ям
- Уникайте місць великого скупчення людей
- За можливості уникайте демонстрації патріотичної атрибутики: це завжди провокує агресора
- Завжди дотримуйтесь, і не ігноруйте чітких розпоряджень викладачів та адміністрації коледжу щодо правильного переміщення групами в найближчі укриття під час сигналу повітряної тривоги”



У ЖОДНОМУ РАЗІ НЕ ПАНІКУЙТЕ!!!

- Уникайте колон ворожої техніки
- Не фотографуйте й не знімайте відео в присутності людей у військовій формі
- Не спостерігайте за ходом військових дій, ховайтеся одразу, як
 - почуєте постріли
- Не підбирайте покинутої зброї або боєприпасів
- Не торкайтеся вибухонебезпечних речей, бо навіть самі звичайні побутові предмети можуть бути заміновані
- Надавайте перевагу одягу темних кольорів, що не привертає уваги





- Дбайте про медіаграмотність в умовах війни!
- Дотримуйтеся режиму дня! Це надасть почуття стабільності та допоможе тримати себе в нормі
- Не забувайте про почуття гумору! Намагайтеся посміхатися, адже це сприяє поліпшенню настрою та розвитку надії на краще. Гумор дозволяє знайти вихід з різних ситуацій та не зациклюватися на негативі
- Зверніться за консультацією до психолога, якщо довгий час відчуваєтеся психологічно недобре! Фахівець підкаже, як справлятися зі своїми емоціями, як навчитися релаксації, як контролювати негативні думки

ТЕЛЕФОНИ РЯТУВАЛЬНИХ ТА АВАРІЙНИХ СЛУЖБ

101 - Пожежна допомога

102 - Поліція

103 - Швидка медична допомога

104 - Аварійна служба газової мережі

